

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №2»*

Принят
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2023г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»
_____ О.Б. Подлесных
Приказ № 38 ПД от «30» августа 2023г.

Режим работы и режим дня

Режим дня в группе раннего развития 1,5-3 года

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до 18.00.

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам)	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность детей (по подгруппам)	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность детей (по подгруппам)	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Сон 3 часа; прогулка 3 часа

Теплый период

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.10
Совместная деятельность взрослого и детей (по подгруппам)	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей (по подгруппам)	15.30-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Сон 3 часа; прогулка 3 часа 20 минут

Режим дня в первой младшей группе 2-3 года

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до 18.00.

Холодный период

Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность детей(по подгруппам)	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность детей (по подгруппам)	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Сон 3 часа; прогулка 3 часа

Теплый период

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.10
Совместная деятельность взрослого и детей (по подгруппам)	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Сон 3 часа; прогулка 3 часа 20 минут

Режим дня во второй младшей группе 3-4 года

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до18.00.

Холодный период

Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность детей	9.10-9.25, 9.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

Сон 2 часа 50 минут; прогулка 3 часа

Теплый период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20
Совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Сон 2 часа 50 минут; прогулка 3 часа 20 минут

Режим дня в средней группе 4-5 лет

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до 18.00.

Холодный период

Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

Сон 2 часа 40 минут; прогулка 3 часа

Теплый период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.25
Совместная деятельность взрослого и детей	9.25-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Сон 2 часа 40 минут; прогулка 3 часа 30 минут

Режим дня в старшей группе 5-6 лет

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до 18.00.

Холодный период

Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, труд	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

Сон часа 2 часа 40 минут; прогулка 3 часа

Теплый период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.25
Совместная деятельность взрослого и детей	9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.40
Дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-16.30
Ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55– 18.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.35-19.00

Сон 2 часа 35 минут; прогулка 3 часа 40 минут

Режим дня в старшей группе (для детей с нарушением речи) 5-6 лет

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до 18.00.

Холодный период

Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, труд	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

Сон часа 2 часа 40 минут; прогулка 3 часа

Теплый период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.25
Совместная деятельность взрослого и детей	9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.40
Дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-16.30
Ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55– 18.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.35-19.00

Сон 2 часа 35 минут; прогулка 3 часа 40 минут

Режим дня в подготовительной к школе группе 6-7 лет

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до 18.00.

Холодный период

Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Организованная образовательная деятельность детей	10.25-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.00
Игры, труд	16.00-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.35-19.00

Сон 2 часа 30 мин; прогулка 3 часа

Теплый период

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Совместная деятельность взрослого и детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.35
Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.25-19.00

Сон 2 часа 30 минут; прогулка 3 часа 25 минут

Режим дня в подготовительной к школе группе (для детей с нарушением речи) 6-7

лет

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до 18.00.

Холодный период

Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Организованная образовательная деятельность детей	10.25-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.00
Игры, труд	16.00-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.35-19.00

Сон 2 часа 30 мин; прогулка 3 часа

Теплый период

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Совместная деятельность взрослого и детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.35
Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.25-19.00

Сон 2 часа 30 минут; прогулка 3 часа 25 минут

Режим дня в разновозрастной группе ОВЗ

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы- 12 часов;
- выходные дни - суббота , воскресенье, праздничные дни;
- ежедневный график работы МБДОУ - с 7.00 до 19.00;
- в предпраздничные дни- с 7.00 до 18.00.

Холодный период

Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.50
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Полдник	15.45 -16.00
Игры, труд	16.00 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00
<u>Сон 2 часа 40 мин; прогулка 3 часа</u>	

Теплый

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-9.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	9.00-9.30
Совместная деятельность взрослого и детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Полдник	15.45 -15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.55 - 16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00
<u>Сон 2 часа 30 минут; прогулка 3 часа 30 минут</u>	